

5. Vervang de batterijen niet met natte handen. Houd de batterijen en het batterijcompartiment droog.
6. Wanneer u de camera voor langere tijd niet gebruikt (meer dan een maand), verwijder de batterijen uit de afstandsbediening.

2. CLEANING AND MAINTENANCE/REINIGING EN ONDERHOUD

2.1. REMOTE CONTROL/AFSTANDSBEDIENING

1. Clean it with a soft, slightly damp cloth and dry it with another soft, dry cloth.
2. Do not store it in a place with extreme temperature or humidity or in direct sunlight.
1. Maak het schoon met een zachte, licht vochtige doek en droog het af met een andere zachte, droge doek.
2. Bewaar het niet op een plaats met extreme temperatuur of vochtigheid of in direct zonlicht.

2.2. ADHESIVE GEL PADS/ZELFKLEVENDE GELKUSSENS

1. Keep the adhesive gel pads clean to prolong their life. You can use a slightly damp cloth to clean them if necessary but do not get them wet. Wipe dry. Do not let them air dry. Too much moisture can affect their adhesion.
1. Houd de zelfklevende gelpads schoon om hun levensduur te verlengen. U kunt een licht vochtige doek gebruiken om ze schoon te maken indien nodig, maar maak ze niet nat. Wrijf ze droog. Laat ze niet aan de lucht drogen. Te veel vocht kan hun hechting aantasten.

2.3. CHANGING THE BATTERIES/DE BATTERIJEN VERVANGEN

1. Open the battery cover
2. Remove the old batteries and insert new ones. Check the « + » and « - » signs to make sure they're inserted correctly.
3. Close the battery cover.
2. Turn your device ON to confirm that the batteries have been replaced correctly.
1. Open de batterijklep
2. Verwijder de oude batterijen en plaats nieuwe. 3. Controleer de « + » en « - » tekens om er zeker van te zijn dat ze correct zijn geplaatst.
3. Sluit het batterijklepje.
4. Zet uw apparaat ON om te bevestigen dat de batterijen correct zijn vervangen.



WARNING :

Do not use the appliance near a bathtub, shower, washbasin or other container of water.
WAARSCHUWING :
Gebruik het toestel niet in de buurt van een badkuip, douche, wastafel of andere waterbak.

12

Manuel d'utilisation - Manual de instrucciones Instruction manual - Instructiehandleiding PATCH ELECTROSTIMULATION - ABDOS / BRAS ET FESSIERS PARCHES DE ELECTROESTIMULACIÓN - ABDOMINALES / BRAZOS Y GLÚTEOS ELECTROSTIMULATION PATCHES - ABS / ARMS AND BUTTCKOS ELEKTROSTIMULATIE PATCHES BUIKSPIEREN / ARMEN EN BILLEN

REF: 308641 N° DE LOT : 08-22/01

INDICATIONS A CONSERVER. Merci d'avoir choisi notre produit. Débutant ou confirmé, veuillez lire attentivement ce manuel pour utiliser votre appareil sans risque et en profiter pleinement. / CONSERVAR ESTAS INDICACIONES. Gracias por elegir nuestro producto. Principiante o avanzado, lea atentamente este manual para utilizar su dispositivo de forma segura y aprovechar al máximo. / INDICATIONS TO KEEP. Thank you for choosing our product. Beginner or advanced, please read this manual carefully to use your device safely and take full advantage of it. / INDIKATIES TE HET HOUDEN. Bedankt dat u voor ons product hebt gekozen. Beginner of gevorderd, lees deze handleiding zorgvuldig door om uw toestel veilig te kunnen gebruiken en ervan te genieten. B&W GROUP - 122 rue du Commandant Rolland, 13008 Marseille - France / Francia / Frankrijk.



18+ CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES PERSONNES DE MOINS DE 18 ANS.
This product should not be used by persons under 18 years of age.
Este producto no debe ser utilizado por personas menores de 18 años de edad.
Dit product mag niet worden gebruikt door personen jonger dan 18 jaar

FR: Les produits électriques ne doivent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers. Merci de les recycler dans les points de collecte prévus à cet effet. Adressez-vous auprès des autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage. ES: Los productos eléctricos no deben ir a los contenedores para los desechos domésticos. Gracias por reciclarlos en los sitios de recolección previstos con este fin. Diríjase a las autoridades locales o a su vendedor para obtener consejos sobre el reciclaje. EN: Electrical products must not be discarded with household waste. Please recycle them at collection points provided for this purpose.



Contact local authorities or your retailer for advice on recycling. NL: Elektrische producten mogen niet bij het huishoudelijk afval worden weggegooid. Gelieve ze te recycleren bij de daarvoor voorziene inzamel punten. Neem contact op met de plaatselijke autoriteiten of met uw detailhandelaar voor advies over recycling.

Points de collecte sur www.quefairemesdechets.fr

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT Especificaciones del producto / Products specifications / Productspecificaties

Ce pack contient : 1 patch abdominaux, 1 patch fessiers, 2 patchs bras, 4 télécommandes, 1 livret contenant le QR code qui conduit au livre numérique.

Este paquete contiene: 1 parche abdominal, 1 parche para las nalgas, 2 parches para los brazos, 4 mandos a distancia, 1 folleto que contiene el código QR que lleva al libro digital. / This pack contains: 1 abdominal patch, 1 buttock patch, 2 arm patches, 4 remote controls, 1 booklet containing the QR code that leads to the digital book. / Dit pakket bevat: 1 buikpleister, 1 billenpleister, 2 armpleisters, 4 afstandsbedieningen, 1 boekje met de QR-code die naar het digitale boek leidt.

Patches abdominaux et bras : 6 Piles AAA (non incluses) soit 2 piles par télécommandes • Patch fessiers : 2 Piles AAA (non incluses) / Abdominal and arm patches: 6 AAA batteries (not included) or 2 batteries per remote control • Buttocks patch: 2 AAA batteries (not included) / Parches para el abdomen y los brazos: 6 pilas AAA (no incluidas) o 2 pilas por mando a distancia • Parche para las nalgas: 2 pilas AAA (no incluidas) / Buik en arm patches: 6 AAA batterijen (niet meegeleverd) of 2 batterijen per afstandsbediening • Billenpleister: 2 AAA batterijen (niet meegeleverd) • 6 Programmes / Programas / Programs / Programma • Temps de travail automatique / Tiempo de trabajo / Working time / Werktijd: 15 minutes / minutos / minuten • Sortie des piles / Salida de la batería / Battery output / Batterij vermogen: 3V = 5mA par télécommande / by remote control / por control a distancia / door afstandsbediening • Sortie à travers le patch et les coussinets contre la peau / Salida a través del parche y las almohadillas contra la piel / Exit through the patch and pads against the skin / Uitgang door de patch en pads tegen de huid: 3V = 0,1mA • Puissance maximum / Potencia máxima / Maximum power / Maximaal vermogen: 15mW • Autonomie batterie / Autonomía de la batería / Battery life / Levensduur batterij: 320h • Dimensions / dimensiones / afmetingen : 19 x 17cm (abdos/abs), 20 x 7cm (bras/brazo/arm) et 26 x 20 cm (fessiers/buttocks/glúteos/billen)

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Advertencias de seguridad / Safety warnings / Veiligheids waarschuwingen



ATTENTION : Risque de dommages corporels ou matériels.
ATENCIÓN: Riesgo de lesiones personales o daños materiales.
CAUTION : Risk of personal injury or material damage.
LET OP : Risico op persoonlijk letsel of materiële schade.

1

Cardiovasculaire ziekten. Aandoeningen van de luchtwegen. Gebruik van medicijnen of voedingssupplementen.

Verstavingen. Mensen ouder dan 50 jaar. In geval van koorts. In geval van open huidwonden en eczeem. Ernstige ziekten, bacteriële infecties of ontstekingsprocessen. Brandwonden door de zon of in het algemeen. Huidintoleranties. Recente operaties. Trombose, tromboflebitis. Actieve stents gedurende minder dan zes maanden. Arteriosclerose, arteriële circulatiestoornissen. Onbehandelde arteriële hypertensie. Hartritmestoornissen. Andere hart- en vaatziekten. Bloedingsstoornissen (hemofilie). Ernstige vormen van diabetes mellitus. Kanker of tumoraandoeningen. Acute artritis. Neurologische aandoeningen en epilepsie. Progressieve spierdystrofie. Buik- of liesbreuken. Niet-geïndiceerde rugpijn. Ziekten van de inwendige organen. Elektroden mogen nooit in de nek of het gezicht worden aangebracht.

1. USE/GEBRUIK

1.1 OPERATING INSTRUCTIONS FOR THE REMOTE CONTROL/BEDIENINGSHANDLEIDING VAN DE AFSTANDSBEDIENING



ON : Ignition/Ontsteking / INC : Increase intensity/Intensiteit verhogen
OFF : Switch off/Uitschakelen / DEC : Dimmer intensity/Intensiteit dimmer
PROGRAM : Selection of the program of your choice/Selectie van het programma van uw keuze

Light indication according to programme/Lichtindicatie volgens programma :

Knocking Kloppen	Malaxation Malaxatie	Scrapping Scrapping	Massage Massage	Relaxation Ontspanning	Acupuncture Acupunctuur
●○○○	○●○○	●●○○	○○○●	○○○●	○○●●
1	2	3	4	5	6

Programs
Programma

- When turned on or increasing your workout's intensity, a red LED light will gradually turn on.
- When turned off or decreasing your workout's intensity, the red LED light will gradually fade away.
- You can choose between 10 different intensity settings and 6 different pre-set programs (A-F).
- You can find the battery cover on the rear side of the device.
- Bij het aanzetten of het verhogen van de intensiteit van uw training gaat er geleidelijk een rood LED-lampje branden.
- Wanneer u de intensiteit van uw training uitzet of verlaagt, zal het rode LED-lampje geleidelijk aan vervagen.
- U kunt kiezen tussen 10 verschillende intensiteitsinstellingen en 6 verschillende vooraf ingestelde programma's (A-F).
- U vindt het batterijklepje aan de achterzijde van het apparaat.

1.2 INSTRUCTIONS FOR USE ABDOMEN-ARM AND/OR BUTTOCK PATCHES /INSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK VAN DE BUIK-ARM EN/OF BIL PATCHES



Using your electro-stimulation patches in the best conditions and respecting the recommendations and precautions for use will ensure that the patches last as long as possible, as well as providing better conductivity and therefore maximum efficiency during your electro-stimulation session.



It is strongly advised to apply the following rules:

- Place, move or remove your patches when the electrostimulation device is switched off.
- Place the electrodes on previously waxed, washed and dried skin.
- Place the entire surface of the electrostimulation patch in contact with the skin.
- Avoid skin areas with lesions (wounds, burns, scars, etc.).
- The patches are for personal use only, for obvious reasons of hygiene.
- Do not touch the adhesive gel of your pads in order to prolong their life.
- The better the electrodes are used, the more effective your electrostimulation session will be and the longer they will last.
- Before use, make sure you remove the protective film from the pads and put it back on after use.
- Door uw elektrostimulatieleisters in de beste omstandigheden te gebruiken en de aanbevelingen en voorzorgsmaatregelen voor gebruik in acht te nemen, zorgt u ervoor dat de leisters zo lang mogelijk meegaan en dat ze een betere geleiding en dus een maximale efficiëntie bieden tijdens uw elektrostimulatiesessie.

10

- Maladies auto-immunes.
- Maladies métaboliques.
- Maladies cardiovasculaires.
- Maladies respiratoires.
- La prise de médicaments ou de compléments alimentaires.
- Addictions.
- Les personnes de plus de 50 ans.
- En cas de fièvre
- En cas de blessures cutanées ouvertes et eczéma
- Maladies graves, infections bactériennes ou processus inflammatoires
- Brûlures solaires ou générales
- Intolérances cutanées
- Opérations récentes
- Thrombose, thrombophlébite
- Stents actifs depuis moins de six mois
- Artériosclérose, troubles circulatoires artériels
- Hypertension artérielle non traitée
- Arythmies cardiaques
- Autres maladies cardiovasculaires
- Troubles hémorragiques (hémophilie)
- Formes grave de diabète mellitus (ou diabète sucré)
- Maladies cancéreuses ou tumorales
- Arthrite aiguë
- Maladies neurologiques et épilepsie
- Dystrophie musculaire progressive
- Hernies abdominales ou inguinales
- Mal au dos non diagnostiqué
- Maladies des organes internes
- Les électrodes ne doivent jamais être appliquées sur le cou ou sur le visage



En caso de situaciones anormales como el humo, los olores o los sonidos particulares, cualquier uso posterior puede provocar un accidente como una descarga eléctrica:

- Este aparato no está destinado a ser utilizado por niños menores de 8 años ni por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia o conocimientos. No obstante, puede ser utilizado por dichas personas, o por niños menores de 8 años, si están debidamente vigilados y supervisados constantemente en el uso del producto por una persona responsable de su seguridad. Los niños deben ser supervisados para que no jueguen con el aparato.

Si el parche de electroestimulación se encuentra cerca de equipos de onda corta, microondas o alta frecuencia, es posible que no funcione correctamente debido a las interferencias electrónicas. Nunca intente desmontar o reparar los mandos a distancia usted mismo. No lo utilice si alguna parte de los productos está dañada. Si el producto está dañado, debe ser sustituido por el fabricante, su servicio técnico o una persona con cualificación similar para evitar peligros. Asegúrese de que no se golpee ni se caiga. No lo utilice de forma inadecuada. Compruebe cuidadosamente todos los elementos del parche de electroestimulación antes de cada uso. No lo sumerja en agua. No lo utilice en un ambiente húmedo, como una sala de vapor. No guarde el aparato en un lugar expuesto a la luz solar directa. Guárdalo en un entorno libre de polvo. El aparato sólo debe funcionar con la tensión extrabajal de seguridad correspondiente a la marca del aparato. Las baterías deben ser retiradas del dispositivo antes de su eliminación. Las pilas deben eliminarse de forma segura.

Detenga el parche de electroestimulación inmediatamente si siente molestias, dolor o si nota algo anormal.

En caso de ligero malestar : esta reacción es muy rara y afecta sobre todo a las personas ansiosas. Tumbarse y levantar las piernas le calmará.

En caso de enrojecimiento o picor de la piel : algunas personas con una piel especialmente sensible pueden experimentar enrojecimiento o picor de la piel donde se colocaron los parches. Estos signos desaparecen rápidamente, apenas unos minutos después de la sesión de electroestimulación. Si no es así, es aconsejable consultar a su médico.

Para evitar cualquier tipo de alergia (enrojecimiento, reacción cutánea), pruebe primero un parche en su piel durante 30 minutos. Si no aparece nada, puedes utilizar tu material libremente.

No lo utilices si ya tienes otro dispositivo que transfiera una corriente eléctrica conectado a tu cuerpo. En caso contrario, retire el parche inmediatamente y consulte a un médico. El incumplimiento de estas contraindicaciones podría ponerle a usted y a su salud en peligro. Si tiene alguna otra duda sobre

3

PRECAUTIONS/VOORZORGEN

⚠ In the event of abnormal situations such as smoke, odours or particular sounds, any subsequent use may lead to an accident such as an electric shock:

This appliance is not intended for use by children under 8 years of age and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience or knowledge. However, it may be used by such persons, or children under 8 years of age, if they are properly supervised and constantly supervised in the use of the product by a person responsible for their safety. Children should be supervised so that they do not play with the appliance.

If the electro-stimulation patch is in the vicinity of shortwave, microwave or high frequency equipment, it may not work properly due to electronic interference. Never attempt to dismantle or repair the remote controls yourself. Do not use it if any part of the products is damaged. If the product is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service department or a similarly qualified person to avoid danger. Ensure that it is not knocked or dropped. Do not use it inappropriately. Carefully check all the elements of the electro-stimulation patch before each use. Do not immerse it in water. Do not use it in a humid environment such as a steam room. Do not store the device in a place exposed to direct sunlight. Store it in a dust-free environment. The device should only be operated at the safety extra-low voltage corresponding to the marking on the device. Batteries must be removed from the device before it is disposed of. Batteries must be disposed of safely.

Stop the electrostimulation patch immediately if you feel discomfort, pain or if you notice anything abnormal.

In the event of slight discomfort: this reaction is very rare and particularly affects people who are anxious.

Lying down and raising your legs will calm you down.

In case of redness or itching of the skin: some people with particularly sensitive skin may experience redness or itching of the skin where the patches were placed. These signs disappear quickly - just a few minutes after the electrostimulation session. If this is not the case, it is advisable to consult your doctor.

In order to prevent any allergies (redness, skin reaction) please first test a patch on your skin for 30 minutes. If nothing appears you can use your material freely. Do not use it if you already have another device that transfers an electric current connected to your body. Otherwise, please remove the patch immediately and consult a doctor. Failure to follow these contraindications could put you and your health at risk. If you have any other concerns about the electro-stimulation patch and your health, contact your doctor before your first use.

Contraindications of electrostimulation :

In case of doubt and particular health problems, it is recommended to seek the advice of a health professional.

⚠ Contraindicated in all cases of :

- People with electronic devices such as pacemakers and intracardiac defibrillators.
- People suffering from epilepsy.
- Pregnant women. Nevertheless, the practice of electrostimulation after pregnancy is very effective in remodelling the abdominal muscles once the pregnancy is over. However, it is important to wait for the doctor's approval. As a general rule, it is advisable to carry out perineal re-education - thanks to perineal electrostimulation in particular - before resuming physical exercise.
- If you are wearing an IUD, do not use the electro-stimulation patches. Place the electrodes on the front and sides of the neck. Stimulate the chest area of people with cardiac arrhythmias. Stimulate the lower limbs in case of venous thrombosis or severe arterial obstruction (ischaemia). In case of abdominal or inguinal hernia. Autoimmune diseases. Metabolic diseases. Cardiovascular diseases. Respiratory diseases. Taking medication or food supplements. Additions. People over 50 years old. In case of fever.
- In case of open skin wounds and eczema. Serious illnesses, bacterial infections or inflammatory

1.2 CONSIGNES D'UTILISATION DES PATCHS ABDOS-BRAS ET/OU FESSIERS /INSTRUCCIONES PARA EL USO DEL PARCHES PARA ABDO - BRAZ Y/O NALGAS



L'utilisation de vos patchs d'électrostimulation dans les meilleures conditions et le respect des recommandations et précautions d'usage vous assurent une longévité optimale des patchs ainsi qu'une meilleure conductivité et donc une efficacité maximale de votre séance d'électrostimulation.

⚠ Il est fortement conseillé d'appliquer les règles suivantes :

- Placer, déplacer ou retirer ses patchs lorsque l'appareil d'électrostimulation est hors tension.
- Placer ses électrodes sur une peau préalablement épilée, lavée et séchée.
- Positionner au contact de la peau l'intégralité de la surface du patch d'électrostimulation.
- Éviter les zones cutanées qui présentent des lésions (plaie, brûlure, cicatrice, etc.).
- Les patchs sont réservées à un usage personnel et ce pour des raisons d'hygiène évidentes.
- Ne touchez pas le gel adhésif de vos coussinets afin de prolonger leur durée de vie.

Mieux les électrodes sont utilisées, plus votre séance d'électrostimulation est efficace et plus longtemps elles durent.

- Avant utilisation, veuillez à retirer le film protecteur des coussinets et le remettre après utilisation.

Utilizar los parches de electroestimulación en las mejores condiciones y respetar las recomendaciones y precauciones de uso garantizará que los parches duren lo máximo posible, además de proporcionar una mejor conductividad y, por tanto, la máxima eficacia durante la sesión de electroestimulación.

⚠ Se recomienda encarecidamente aplicar las siguientes reglas:

- Coloque, mueva o retire sus parches cuando el dispositivo de electroestimulación esté apagado.
- Coloque los electrodos sobre la piel previamente encerada, lavada y seca.
- Coloque toda la superficie del parche de electroestimulación en contacto con la piel.
- Evitar las zonas de la piel con lesiones (heridas, quemaduras, cicatrices, etc.).
- Los parches son de uso personal, por razones obvias de higiene.
- No toque el gel adhesivo de sus almohadillas para prolongar su vida útil.
- Cuanto mejor se utilicen los electrodos, más eficaz será la sesión de electroestimulación y más duradera será.*
- Antes de utilizarlos, asegúrese de retirar la película protectora de las almohadillas y vuelva a colocarla después de su uso.

1.3 COMMENT UTILISER VOTRE PATCH ÉLECTROSTIMULATION?¿CÓMO UTILIZO SU PARCHÉ DE ELECTROESTIMULACIÓN?

1. Déballez votre équipement.

Débutez avec un programme de basse intensité et augmentez progressivement. La stimulation musculaire est une sensation inhabituelle, profitez de cette première séance pour vous habituer et pratiquez dans un premier temps, assis ou allongé.

2. Disposez le patch électrostimulation sur vos abdos, vos bras ou votre fessier.

3. Appuyez sur le bouton ON.

4. Choisissez un programme.

5. Ajustez le niveau d'intensité en appuyant sur le bouton INC et DEC.

6. Votre session de 15 minutes a commencé.

7. Pour arrêter votre séance avant les 15 minutes, appuyez sur le bouton OFF/DEC jusqu'à ce que la lumière s'éteigne.

Il est recommandé d'utiliser le patch électrostimulation une fois par jour.

Les séances à haute intensité vous laisseront fatigué mais ne devraient pas vous causer de gêne excessive.

1. *Desembale su equipo.*

Empieza con un programa de baja intensidad y aumenta gradualmente. La estimulación muscular es una sensación desconocida, así que aprovecha esta primera sesión para acostumbrarte y practicar sentado o tumbado.

2. *Coloca el parche de electroestimulación en tus abdominales, brazos o nalgas.*

3. *Presione el botón de encendido.*

4. *Seleccione un programa.*

5. *Ajuste el nivel de intensidad pulsando los botones INC y DEC.*

6. *Su sesión de 15 minutos ha comenzado.*

7. Para detener la sesión antes de que pasen los 15 minutos, pulse el botón OFF/DEC hasta que la luz se apague.

Se recomienda utilizar el parche de electroestimulación una vez al día.

Las sesiones de alta intensidad te dejarán cansado pero no deben causar molestias excesivas.

Après avoir mangé, évitez d'utiliser le patch électrostimulation pendant 30 minutes minimum. Conseil : le meilleur moment pour une séance est juste après la douche ou le bain.

Después de comer, evita usar el parche de electroestimulación durante al menos 30 minutos.

Consejo: el mejor momento para una sesión es justo después de una ducha o un baño.

1.4. INSTRUCCIONES D'ENTRETIEN/INSTRUCCIONES DE CUIDADO

1. Assurez-vous de bien éteindre la télécommande après avoir utilisé le patch électrostimulation.

2. Rangez le patch et la télécommande séparément.

3. Prenez soin de remettre le film protecteur d'origine sur les coussinets quand ils ne sont plus utilisés. Cela empêchera qu'ils sèchent ou qu'ils perdent leurs propriétés adhésives.

4. Évitez d'utiliser l'appareil en plein soleil ou dans des endroits chauds, humides, mouillés ou poussiéreux. Ne l'utilisez jamais à côté d'un feu ou d'un appareil électronique.

5. Ne changez pas les piles avec les mains mouillées. Conservez les piles et leur compartiment au sec.

6. Quand vous ne l'utilisez pas pendant une longue période (plus d'un mois), retirez les piles de la télécommande.

1. Asegúrate de apagar el mando a distancia después de usar el parche de electroestimulación.

2. Guarda el parche y el mando a distancia por separado.

3. Procure volver a colocar la película protectora original en las almohadillas cuando ya no las utilice. Esto evitará que se sequen o pierdan sus propiedades adhesivas.

4. Evite utilizar el dispositivo bajo la luz directa del sol o en lugares calientes, húmedos, mojados o polvorientos. Nunca lo uses junto a un fuego o un aparato electrónico.

5. No cambie las pilas con las manos mojadas. Mantenga las pilas y el compartimento de las pilas secos.

6. Cuando no se utilice durante un periodo de tiempo prolongado (más de un mes), retire las pilas del mando a distancia

2. NETTOYAGE ET MAINTENANCE/LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

2.1. TÉLÉCOMMANDE/MANDO A DISTANCIA

1. Nettoyez-la avec un chiffon doux et légèrement humide et séchez-la avec un autre chiffon doux et sec.

2. Ne pas la ranger dans un endroit à température extrême ni humide ou exposé au soleil direct.

1. Limpialo con un paño suave y ligeramente húmedo y sécalo con otro paño suave y seco.

2. No lo almacene a temperaturas extremas, a la humedad o a la luz directa del sol.

2.2. PATCH ET COUSSINETS DE GEL ADHÉSIFS/PARCHES Y ALMOHADILLAS DE GEL ADHESIVO

1. Gardez les coussinets de gel adhésif propres pour prolonger leur durée de vie. Vous pouvez utiliser un chiffon légèrement humide pour les nettoyer si nécessaire mais ne les mouillez pas. Essuyez. Ne les laissez pas sécher à l'air libre. Trop d'humidité peut affecter leur adhérence.

1. Mantenga limpias las almohadillas de gel adhesivo para prolongar su vida útil. Puedes utilizar un paño ligeramente húmedo para limpiarlos si es necesario, pero no los mojes. Secar con un paño. No deje que se sequen al aire. Un exceso de humedad puede afectar a su adherencia.

2.3. CHANGEMENT DES PILES/CAMBIAR LAS BATERÍAS

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles.

2. Retirez celles qui sont usées et mettez les nouvelles. Vérifiez le « + » et « - » pour être sûr qu'elles sont correctement insérées.

3. Fermez le compartiment à piles.

4. Appuyez sur le bouton ON de votre appareil pour vous assurer que les piles sont bien mises.

1. Abre la tapa de la batería.

2. Quitar los viejos y poner los nuevos. Revise el "+" y el "-" para asegurarse de que están insertados correctamente.

3. Cierre el compartimento de la batería.

4. Presione el botón ON de su dispositivo para asegurarse de que las pilas estén colocadas correctamente.



AVERTISSEMENT :

Ne pas utiliser l'appareil à proximité d'une baignoire, d'une douche, d'un lavabo ou de tout autre récipient contenant de l'eau.

ADVERTENCIA : No utilice el aparato cerca de una bañera, ducha, lavabo u otro recipiente con agua.

COMMENCEZ VOTRE SÉANCE ! / COMIENZA TU SESIÓN! / START YOUR SESSION!

Mettez en place votre patch électrostimulation/Configuración de sus parches de electroestimulación/Setting up your Electrostimulation patches/Het installen van uw elektrostimulatie patches.



1. Ouvrez le compartiment à piles.

Abra la tapa de la batería.

Open the battery cover.

Open de batterijklep.



2. Installez les 2 piles AAA correctement.

Instale correctamente 2 pilas AAA.

Install 2xAAA batteries correctly.

Installeer 2xAAA-batterijen op de juiste manier.



3. Fixez la télécommande à vos patches.

Coloca el mando a distancia en tus parches.

Attach the remote control to your patches.

Bevestig de afstandsbediening aan je flarden.



4. Retirez le film sur les coussinets de gel adhésifs/Retire la cubierta de vinilo de las

almohadillas de gel adhesivo/Peel off the vinyl cover from the adhesive gel pads/Verwijder het vinyldeksel van de zelfklevende gelkussens.



5. Attachez l'ensemble sur vos abdos, bras ou fessiers.

Átalo a tus abdominales, brazos o nalgas.

Tie it to your abs, arms or buttocks.

Bind het aan je buikspieren, armen of billen.